

# HETI ÉTLAP

2019.09.09-13

|                   | Hétfő                                                                                 | Kedd                                                                                | Szerda                                                                | Csütörtök                                                                                  | Péntek                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <i>Leves</i>      | <b>Tojásleves</b><br>Cal:100,2F:5,4Zs:1<br>Ch:19,2 só:1,3g                            | <b>Zöldborsóleves</b><br>E:989,37kJF:9,68g<br>Zs:15,96gCh:22,24gsó:1,2g             | <b>Húsleves</b> Cal:494,8<br>F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9<br>só:1,1g         | <b>Zöldségkrémleves,</b><br>Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1<br>Ch:45,9 só:1,3g                     | <b>Babgulyás</b><br>E:989,37kJF:9,68g<br>Zs:15,96gCh:22,24g só:1,2g      |
| <i>Menü A</i>     | <b>Zöldbab főzelék,<br/>fasírozott</b><br>Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6<br>Ch:140,2 só:3,2g | <b>Serpenyős burgonya,<br/>virslivel</b> Cal:970,6F:25,7<br>Zs:31,6 Ch:140,2só:3,1g | <b>Székely káposzta</b><br>Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6<br>Ch:140,2só:3,1g | <b>Tavaszi főzelék,<br/>rántott párizsi</b><br>Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6<br>Ch:140,2 só:3,2g | <b>Burgonyás pogácsa</b><br>Cal472,72F:4,82Zs:31,79<br>Ch:39,15 só: 3,2g |
| <i>Menü B</i>     | <b>Son- go- ku spagetti</b>                                                           | <b>Stroganoff csirkecsíkok<br/>párolt rizs</b>                                      | <b>Túrós tészta</b>                                                   | <b>Rakott kelkáposzta</b>                                                                  | <b>Tejszínes csirkeragu,<br/>durum tészta</b>                            |
| <i>Menü C</i>     | <b>Túrós derelye</b>                                                                  | <b>Gránátos kocka</b>                                                               | <b>Túrós tészta</b>                                                   | <b>Ízes nudli</b>                                                                          | <b>Pogácsa</b>                                                           |
| <i>Allergének</i> | <i>Tej, Glutén, Tojás, Zeller,</i>                                                    | <i>Tej, Glutén, Tojás, Zeller,</i>                                                  | <i>Tej, Glutén, Tojás,<br/>Zeller,</i>                                | <i>Tej, Glutén, Tojás, Zeller,</i>                                                         | <i>Tej, Glutén, Tojás, Zeller,</i>                                       |