HETI ÉTLAP

2017.12.11-12.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Magyaros burgonyaleves Cal:132,09F:2,09Zs:6,33 Ch:16,11 só: 2g	Rántottlleves pirított zsemlekocka Cal:140,46 F:2,41 Zs:6,21Ch:16,21 só: 2,1g	Zöldborsóleves Cal:125,32F:1,65Zs:3,36 Ch:21,41 só: 2,1g	Paradicsomleves Cal:132,09F:2,09Zs:6,33 Ch:16,11 só: 2g	*Gulyásleves Cal:426,8F:36,3Zs:24,6Ch:35,6só: 1,2g*
Menü A	*Milánói spagetti Cal:558,93F:25,41Zs:23,22 Ch:57,94 só: 4,2g*	*Sárgaborsó főzelék, vagdalt Cal:534,77F:15,43 Zs:20,78Ch:19,29 só 4,1g*	*Rántott halfilé, párolt rizs, tartár Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 só 3, 2g*	*Tarhonyáshús, savanyúság Cal:558,93F:25,41Zs:23,22 Ch:57,94 só: 4,2g*	*Sajtos pogácsa, gyümölcs CaL.962,3F:299,7Zs:34,5 Ch:79,9só:2,1g*
Menü B	*Zöldbabfőzelék, pörkölt*	*Pirított csirkemáj, hagymás törtburgonyával*	*Bazsalikomos pulykacsíkok, zöldség spagettivel*	*Kapros csirkeraguó durum orsó tészta*	*Joghurtos pácolt csirkemellfilé*
Menü C	*Fokhagymás sertés karaj, barna rizs, saláta*	*Csíkos tokány, galuska*	*Parajmártás, burgonya, főtt tojás*	*Császármorzsa, barackíz*	*Marhapörkölt, galuska*
Allergének	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás,	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás, tej	Glutén,tojás tej

kl