

HETI ÉTLAP

2018.01.08-01.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Tojásleves Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9 Só: 1,2g	Karalábéleves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só: 1,2g	Húsgaluskaleves Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9 Só: 1,2 g	Zöldségleves Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9 só:1,2g	Kolbászos bableves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 Só: 1,2g
Menü A	Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 Só: 3,2g	Lecsós virsli, tarhonya Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 Só: 3,2g	Zöldborsó főzelék, vagdalt Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 Só: 3,2g	Grillezett csirkemell, rizi-bizi, savanyúság Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2só:3,4g	Sajtos tejfölös spagetti CaL:962,3F:299,7Zs:34,5 Ch:79,9 só: 3,1g
Menü B	Parajos csirkemell csíkok tejszínes mártásban,durum spagettivel	Rántott halfilé, majonézes kukorica	Natur csirkemell, tejszínes karotta, burgonyapüré	Sárgabarackos gombóc	Rántott csirkemell fűszeres bundában, petrezselymes burgonya
Menü C	Rántott karfiol, petrezselymes, rizs tartár	Fokhagymás sertés sült, hagymás tört burgonya	Almás sonkás tészta saláta	Mexikói húsos penne	Bakonyi sertéstokány, galuska
Allergének	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás,	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás, tej	Glutén, tojás tej

kel