

HETI ÉTLAP

2017.06.12-06.16.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Karfiolleves Cal:100,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só:1,2g	Csontleves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só:1,2g	Gyümölcsleves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só:1,2g	Paradicsomleves Cal:426,8F:36,3Zs:24,6Ch:35,6 só:1,2g	Frankfurtileves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só:1,2g
Menü A	Bolognai spagetti Cal:534,77F:15,43 Zs:20,78Ch:19,29 só 4,1g	Tökfőzelék, sertéspörkölt Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 só 3, 2g	Rántott csirkemell, petrezselymes rizs, csemege uborka Cal:503,47 F:13,22Zs:7,71Ch:92,39 só: 2,2g	Tavaszi rizseshús, savanyúság Cal:558,93F:25,41Zs:23,22 Ch:57,94 só: 4,2g	Burgonyás tészta, savanyúság Cal:466F:30,4Zs:17,5Ch:62,5 só: 4,1g
Menü B	Rakott zöldbab	Sonkás cukkinis penne tészta	Túrós derelye	Szezámagos rántott sajt, párolt rizs tartár	Magyaróvári szelet, petrezselymes burgonya
Menü C	Zúzapörkölt, tarhonya	Grillezett csirkemell, coleslow saláta	Mexikói chillisbab	Stefánia vagdalt, burgonya, párolt káposzta	Bakonyi sertéstokány, párolt rizs
Allergének	Tej, Glutén, tojás	Tej, Glutén, tojás	Tej, Glutén, tojás	Glutén tojás tej	Glutén tojás tej

