

HETI ÉTLAP

2018.04. 09.-04.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zöldbableves Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2	Csontleves, finommetélt Cal:140,46 F:2,41 Zs:6,21Ch:16,21 só: 2,1g	SajtkréMLEVES Cal:110,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2	TejfőLős burgonyaleves Cal:426,8F:36,3Zs:24,6Ch:35,6 só:1,2g	Lestyános sertésraguleves Cal:426,8F:36,3Zs:24,6Ch:35,6 só:1,2g
Menü A	Gombás sertéstokány, szarvacska tészta Cal:773 F:24,3Zs:25,9Ch:70,8	Kelkáposzta, főzelék pulyka vagdalt Cal:773 F:24,3Zs:25,9Ch:70,8	Rántott csirkemell, petrezselymes rizs savanyúságCal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 só 3, 2g	Tökfőzelék, sertéspörkölt Cal:779,8F:25,9Zs:22,6 Ch:96,9	Túrós batyu, gyümölcs Cal472,72F:4,82Zs:31,79 Ch:39,15 só: 3,2g
Menü B	Debreceni karaj, burgonya, párolt káposzta	Velencei sertésragu, párolt rizs	Húsos tészta	Zöldborsós csirkemáj, tarhonya	Parajos csirkemellcsíkok tejszínes mártásban, csavartcső tészta
Menü C	Rántott karfiol, párolt rizs, tartár	Ananászos csikemelles tészta saláta	Gombapaprikás, galuska	Csirkemellfilé, tejszínes karotta, burgonyapüré	Rántott halfilé magvas bundában, francia saláta
Allergének	Tej, Glutén, Tojás, Zeller,	Tej, Glutén, Tojás, Zeller,	Tej, Glutén, Tojás, Zeller,	Tej, Glutén, Tojás, Zeller,	Tej, Glutén, Tojás, Zeller,