

HETI ÉTLAP

2017.12.04-12.08

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zöldbaleves E:989,37kJF:9,68g Zs:15,96gCh:22,24gsó:1,2g	Gombaleves Cal:100,2F:5,4Zs:1 Ch:19,2 só:1,3g	Húsleves Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9 só:1,1g	Z öldségleves ,Cal:494,8 F:0,2 Zs:29,1 Ch:45,9 só:1,3g	Betyárleves E:989,37kJF:9,68g Zs:15,96gCh:22,24g só:1,2g
Menü A	Tavaszi rizseshú,s savanyúság Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 só:3,2g	Serpenyős burgonya, virslivel Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2só:3,1g	Párolt szelet, meggy mártás, pirított dara Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2só:3,1g	Tökfőzelék, sertéspörkölt Cal:970,6F:25,7 Zs:31,6 Ch:140,2 só:3,2g	Túrós tészta, gyümölcs Cal472,72F:4,82Zs:31,79 Ch:39,15 só: 3,2g
Menü B	Carbonara spagetti	Stroganof csirkecsikok, párolt rizs	Mákos nudli	Kókuszos csiga, csokoládé öntet	Vadas sertésragu
Menü C	Angol kukoricás tészta saláta, pirított csirkemell kockákkal	Rakott burgonya	Nyitrai szelet, vegyes köret	Rántott csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs	Rántott halfilé, majonézes burgonya
Allergének	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás,	Tej, Glutén, tojás	Glutén, Tojás, tej	Glutén, tojás tej

kel